



Palasport Benedetti
via Marangoni 46
Udine

AMATORI

da martedì 1 settembre 2026
a martedì 29 giugno 2027



Il corso include lezioni dedicate esclusivamente ai Kata nei periodi antecedenti agli esami di cintura.

ISCRIZIONI

I soci aderiscono compilando il form che trovano [CLICCANDO QUI](#) ed effettuando il pagamento della quota prescelta.

JUDO GI IN COMODATO GRATUITO

per il primo anno di pratica del judo.

CERTIFICATO MEDICO

OBBLIGATORIO non agonistico per tutti, agonistico per i tesserati master.

FUNZIONALE

Con Laura Boeri (laureata in sc. motorie).
Inizio 28/9, è incluso nella quota per i judoka, a parte per i non judoka (rivolgersi all'insegnante).

IMPORTANTE

Si raccomanda accurata presa visione della sezione del nostro sito [DOC & LINK UTILI](#) ed in particolare della **polizza assicurativa infortuni**.

LEZIONI PROVA

Compilare il form che si trova [CLICCANDO QUI](#) e allegare il certificato medico per attivare l'assicurazione gratuita per il periodo di prova, che è di 2 lezioni.

ORARIO

	AMATORI
LUNEDÌ	19:00-20:00 DAL 28/9 ALL. FUNZ.
MARTEDÌ	20:00-21:30
GIOVEDÌ	20:00-21:30

INSEGNANTI

Mirko

DURATA CORSI

I corsi rispettano le festività nazionali, in caso di eccezioni verrete avvisati dall'insegnante.



Palasport Benedetti
via Marangoni 46
Udine

AMATORI

da martedì 1 settembre 2026
a martedì 29 giugno 2027



QUOTA STAGIONE SPORTIVA 2026/27

Quota annuale

8 mesi €340,00
9 mesi €370,00
10 mesi €400,00

Comprende la quota associativa alla ASD Polisportiva D.L.F. Udine e il tesseramento alla FSN Fijlkam, va bonificata all'atto dell'iscrizione o in due rate - la prima subito e la seconda entro febbraio 2027.

oppure quota mensile

ISCRIZIONE ANNUALE €30, comprende quota associativa alla ASD Polisportiva D.L.F. Udine e il tesseramento alla FSN Fijlkam.

+ QUOTA MENSILE €45 - da versare entro il 5 di ogni mese. Per il familiare successivo la quota mensile è di €40.

Le quote comprendono anche il Ne Waza Randori Day (evento ludico competitivo nel club), Coppa Regione ...

I pagamenti si effettuano via bonifico:

ASD POLISPORTIVA DLF UDINE - SEZIONE JUDO
IBAN IT14U0708564300000000035866

Si prega di anticipare contabile del bonifico a
yamaarashiudine@gmail.com

SEGRETERIA

DA LUNEDÌ 31/8 aperta nei seguenti orari:

Lunedì e mercoledì
16:00-18:00

Martedì, giovedì e venerdì
17:00-18:00

CONTATTI

EMAIL:

yamaarashiudine@gmail.com

TEL:

3486085060 (anche WhatsApp e Telegram)

SITO:

www.alpeadriajudo.it

FACEBOOK E INSTAGRAM:

Judo Yama Arashi Udine