



**Palasport Benedetti**  
via Marangoni 46  
Udine

# AGONISTI

da lunedì 31 agosto 2026  
a settembre 2027



## INSEGNANTI

Milena, Eugenio, Marcello, Laura.

## DURATA CORSI

I corsi rispettano le festività nazionali.  
Ogni altra variazione verrà comunicata via WhatsApp.

## QUOTA ANNUALE

**€420,00**

Comprende l'attività agonistica a livello nazionale, la quota associativa alla ASD Polisportiva D.L.F. Udine e il tesseramento alla FSN Fijlkam, va bonificata all'atto dell'iscrizione o in due rate - la prima subito e la seconda entro febbraio 2027.

I pagamenti si effettuano via bonifico:

**ASD POLISPORTIVA DLF UDINE - SEZIONE JUDO**  
**IBAN IT14U0708564300000000035866**

Si prega di anticipare contabile del bonifico a  
[yamaarashiudine@gmail.com](mailto:yamaarashiudine@gmail.com)

La quota del corso può essere detratta fino al 18° anno d'età, la **RICEVUTA PER DETRAZIONE FISCALE** va richiesta dal genitore alla segreteria via email.

## IMPORTANTE

Si raccomanda accurata presa visione della sezione del nostro sito **DOC & LINK UTILI** ed in particolare della **polizza assicurativa infortuni**.

Le comunicazioni inerenti allenamenti, gare, camp avvengono via WhatsApp.

## ORARIO

|           | AGONISTI                                                                  |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------|
| LUNEDÌ    | <b>18:00-20:30</b><br>TATAMI E PESISTICA                                  |
| MARTEDÌ   | <b>18:00-20:00</b>                                                        |
| MERCOLEDÌ | RITROVO COLLEGIALE<br><b>18:10</b><br>E/O PESISTICA<br><b>18:30-20:00</b> |
| GIOVEDÌ   | <b>18:00-20:00</b>                                                        |
| VENERDÌ   | <b>18:00-20:00</b>                                                        |
| SABATO    | <b>PAUSA PRANZO</b><br>PESISTICA                                          |

## CONTATTI

**EMAIL:**  
[yamaarashiudine@gmail.com](mailto:yamaarashiudine@gmail.com)

**TEL:**  
3486085060 (WhatsApp e Telegram)

**SITO:**  
[www.alpeadriajudo.it](http://www.alpeadriajudo.it)

**FACEBOOK E INSTAGRAM:**  
Judo Yama Arashi Udine