



**Palasport Benedetti**  
via Marangoni 46  
Udine

# AMATORI

da martedì 2 settembre 2025  
a giovedì 25 giugno 2026



## ISCRIZIONI

I soci aderiscono compilando il form che trovano [CLICCANDO QUI](#) ed effettuando il pagamento della quota prescelta.

## JUDO GI IN COMODATO GRATUITO

per i soli principianti.

## CERTIFICATO MEDICO

OBBLIGATORIO non agonistico per tutti, agonistico per i tesserati master.

## FUNZIONALE

con Laura Boeri (laureata in sc. motorie).  
Inizio 29 settembre, è incluso nella quota per i judoka, a parte per i non judoka (rivolgersi all'insegnante).

## IMPORTANTE

Si raccomanda accurata presa visione della sezione del nostro sito [DOC & LINK UTILI](#) ed in particolare della **polizza assicurativa infortuni**.

## LEZIONI PROVA

Compilare il form che si trova [CLICCANDO QUI](#) e allegare il certificato medico per attivare l'assicurazione gratuita per il periodo di prova, che è di 2 lezioni.

## ORARIO

	AMATORI
LUNEDÌ	19:00-20:00 DAL 29/9 ALL. FUNZ.
MARTEDÌ	20:00-21:30
GIOVEDÌ	20:00-21:30

## INSEGNANTI

Mirko

## DURATA CORSI

I corsi rispettano le festività nazionali, in caso di eccezioni verrete avvisati dall'insegnante.



Palasport Benedetti  
via Marangoni 46  
Udine

# AMATORI

da martedì 2 settembre 2025  
a giovedì 25 giugno 2026



## QUOTA STAGIONE SPORTIVA 2025/26

### Quota annuale

8 mesi €340,00  
9 mesi €370,00  
10 mesi €400,00

Comprende la quota associativa alla ASD Polisportiva D.L.F. Udine e il tesseramento alla FSN Fijlkam, va bonificata all'atto dell'iscrizione o in due rate - la prima subito e la seconda entro febbraio 2026.

### oppure quota mensile

ISCRIZIONE ANNUALE €30, comprende quota associativa alla ASD Polisportiva D.L.F. Udine e il tesseramento alla FSN Fijlkam.

+ QUOTA MENSILE €45 - da versare entro il 5 di ogni mese. Per il familiare successivo la quota mensile è di €40.

**Le quote comprendono anche il Ne Waza Randori Day (evento ludico competitivo nel club), Coppa Regione ...**

I pagamenti si effettuano via bonifico:

ASD POLISPORTIVA DLF UDINE - SEZIONE JUDO  
IBAN IT14U0708564300000000035866

Si prega di anticipare contabile del bonifico a  
yamaarashiudine@gmail.com

## SEGRETERIA

DA LUNEDÌ 1/9 aperta nei seguenti orari:

Lunedì 16:00-18:00  
Martedì 17:00-19:00  
Mercoledì 16:00-18:00  
Giovedì 17:00-19:00

## CONTATTI

### EMAIL:

yamaarashiudine@gmail.com

### TEL:

3486085060 (anche WhatsApp e Telegram)

### SITO:

www.alpeadriajudo.it

### FACEBOOK E INSTAGRAM:

Judo Yama Arashi Udine