



GIOVANI AGONISTI

da lunedì 1 settembre 2025
a settembre 2026

Palasport Benedetti
via Marangoni 46
Udine



CORSO RIVOLTO A

Esordienti nati 2014-2013-2012.
Cadetti nati 2011-2010-2009.

IL CERTIFICATO MEDICO agonistico

L'appuntamento per la visita va
preso in autonomia tramite il cup.

JUDO GI

In questo corso è obbligatorio
avere judogi personali, almeno uno
in regola per l'attività agonistica.

IMPORTANTE

Si raccomanda accurata presa
visione della sezione del nostro sito
[DOC & LINK UTILI](#) ed in particolare
della **polizza assicurativa
infortuni.**

Le comunicazioni inerenti
allenamenti, gare, camp avvengono
via WhatsApp.

ORARIO

	ESORDIENTI AGONISTI	CADETTI AGONISTI
LUNEDÌ	18:00-19:30	18:00-19:30
MARTEDÌ	18:00-19:30	18:00-19:30
MERCOLEDÌ	18:00-19:00	18:30-20:00 PESISTICA
GIOVEDÌ	18:00-19:30	18:00-19:30
VENERDÌ	18:00-19:00	18:00-20:00
SABATO		13:00-15:00 PESISTICA

INSEGNANTI

Milena, Eugenio, Laura

DURATA CORSI

I corsi rispettano le festività nazionali



GIOVANI AGONISTI

da lunedì 1 settembre 2025
a settembre 2026

Palasport Benedetti
via Marangoni 46
Udine



ISCRIZIONI

I soci aderiscono compilando il form che trovano [CLICCANDO QUI](#) ed effettuando il pagamento della quota prescelta.

QUOTA ANNUALE

€420,00

Comprende l'attività agonistica a livello nazionale, la quota associativa alla ASD Polisportiva D.L.F. Udine e il tesseramento alla FSN Fijlkam, va bonificata all'[atto dell'iscrizione](#) o in due rate - la prima subito e la seconda entro febbraio 2026.

I pagamenti si effettuano via bonifico:

ASD POLISPORTIVA DLF UDINE - SEZIONE JUDO
IBAN IT14U0708564300000000035866

Si prega di anticipare contabile del bonifico a yamaarashiudine@gmail.com

I pagamenti tracciabili (via bonifico) sono detraibili, la **RICEVUTA PER DETRAZIONE FISCALE** viene rilasciata dalla segreteria su richiesta del genitore.

SEGRETERIA

DA LUNEDÌ 1/9 aperta nei seguenti orari:

Lunedì 16:00-18:00

Martedì 17:00-19:00

Mercoledì 16:00-18:00

Giovedì 17:00-19:00

CONTATTI

EMAIL:

yamaarashiudine@gmail.com

TEL:

3486085060 (anche WhatsApp e Telegram)

SITO:

www.alpeadriajudo.it

FACEBOOK E INSTAGRAM:

Judo Yama Arashi Udine