



# GIOVANI AGONISTI

da lunedì 2 settembre 2024  
a settembre 2025

Palasport Benedetti  
via Marangoni 46  
Udine



## CORSO RIVOLTO A

Esordienti nati 2013-2012-2011.  
Cadetti nati 2010-2009-2008.

## IL CERTIFICATO MEDICO agonistico

L'appuntamento per la visita va  
preso in autonomia tramite il cup.

## JUDOGI

In questo corso è obbligatorio  
avere judogi personali, almeno uno  
in regola per l'attività agonistica.

## IMPORTANTE

Si raccomanda accurata presa  
visione della sezione del nostro sito  
[DOC & LINK UTILI](#) ed in particolare  
della **polizza assicurativa**  
**infortuni.**

Le comunicazioni inerenti  
allenamenti, gare, camp avvengono  
via WhatsApp.

## ORARIO

	ESORDIENTI AGONISTI	CADETTI AGONISTI
LUNEDÌ	18:00-19:30	18:00-19:30
MARTEDÌ	18:00-19:30	18:00-19:30
MERCOLEDÌ		19:00-20:30
GIOVEDÌ	18:00-19:30	18:00-19:30
VENERDÌ	18:00-19:30	18:00-19:30

## INSEGNANTI

Milena, Eugenio, Laura

## DURATA CORSI

I corsi rispettano le festività nazionali



# GIOVANI AGONISTI

da lunedì 2 settembre 2024  
a settembre 2025

Palasport Benedetti  
via Marangoni 46  
Udine



## ISCRIZIONI

I soci aderiscono compilando il form che trovano [CLICCANDO QUI](#) ed effettuando il pagamento della quota prescelta.

## QUOTA ANNUALE

**€420,00**

Comprende la quota associativa alla ASD Polisportiva D.L.F. Udine e il tesseramento alla FSN Fijlkam, va bonificata all'[atto dell'iscrizione](#) o in due rate - la prima subito e la seconda entro febbraio 2025.

I pagamenti si effettuano via bonifico:

ASD POLISPORTIVA DLF UDINE - SEZIONE JUDO  
IBAN IT14U0708564300000000035866

Si prega di anticipare contabile del bonifico a [yamaarashiudine@gmail.com](mailto:yamaarashiudine@gmail.com)

I pagamenti tracciabili (via bonifico) sono detraibili, la **RICEVUTA PER DETRAZIONE FISCALE** viene rilasciata dalla segreteria su richiesta del genitore.

## SEGRETERIA

DA LUNEDÌ 2/9 trovate  
Alessandra e Sandro nei  
seguenti orari:

Lunedì e Mercoledì 16:00-18:00  
Martedì e Giovedì 17:00-19:00

## CONTATTI

### EMAIL:

[yamaarashiudine@gmail.com](mailto:yamaarashiudine@gmail.com)

### TEL:

3486085060 (anche WhatsApp  
e Telegram)

### SITO:

[www.alpeadriajudo.it](http://www.alpeadriajudo.it)

### FACEBOOK E INSTAGRAM:

Judo Yama Arashi Udine