

Palasport Manlio BENEDETTI – Via Marangoni 46 UDINE	05/10/2020
A.S.D. Associazione Pallacanestro Laipacco PROTOCOLLO ANTI COVID-19	21/5

SCOPO.

Lo scopo del presente protocollo è quello di definire le modalità di lavoro e di sanificazione dei locali del Palasport Manlio Benedetti di Via Marangoni nr. 46 in Udine, al fine di contenere la trasmissione del Virus **COVID-19**

APPLICAZIONE.

Il protocollo si applica alle aree comuni, bar, ingressi, scale, spogliatoi, servizi igienici e palestre

MATERIALI.

Mascherine chirurgiche

Guanti Monouso

Gel Igienizzante Mani tipo Amuchina o Deptil Soluzione Mani

Soluzione Alcolica con contenuto in alcool etilico Maggiore uguale a 70%V/V

Soluzione di sodio ipoclorito 0,1 % (Candeggina)

Indicazioni tratte dal Rapporto ISS COVID-19 n. 25/2020

Superficie	Detergente
Superfici in legno	RIFRAXSAN disinfettante detergente auto asciugante, destinato all'impiego per il controllo di batteri, micobatteri, funghi, spore e virus. Può essere usato per preservare ogni superficie lavabile dai rischi di contaminazione
Servizi igienici e docce	RIFRAXSAN disinfettante detergente auto asciugante, destinato all'impiego per il controllo di batteri, micobatteri, funghi, spore e virus. Può essere usato per preservare ogni superficie lavabile dai rischi di contaminazione
Tessili (es. cotone, lino)	Lavaggio con acqua calda (70°C - 90°C) e normale detersivo per bucato; <i>in alternativa</i> : lavaggio a bassa temperatura con candeggina o altri prodotti disinfettanti per il bucato

RIFERIMENTI.

Linee Guida OMS

Circolare Ministero Salute N. del 5443 22/2/2020

Ordinanza 14/PC FVG

Regolamento Operativo Federale Rev.0 del 19/5/2020

Rapporto ISS COVID-19 n. 25/2020 Raccomandazioni ad interim sulla sanificazione di strutture non sanitarie nell'attuale emergenza COVID-19: superfici, ambienti interni e abbigliamento

Palasport Manlio BENEDETTI – Via Marangoni 46	05/10/2020
---	------------

UDINE	
A.S.D. Associazione Pallacanestro Laipacco PROTOCOLLO ANTI COVID-19	2/5

PREMESSA.

L'ingresso ai locali del Palasport è riservato esclusivamente ad atleti ed insegnanti tecnici, tesserati alle federazioni sportive dei club operanti all'interno dell'impianto.

Non è consentito l'ingresso a genitori, parenti, accompagnatori, che dovranno attendere all'esterno la fine delle attività.

Prima di accedere alle rispettive aree di pertinenza il gestore A.S.D. Associazione Pallacanestro Laipacco o le società di riferimento devono registrare la presenza dell'atleta/tecnico ed eseguire la misurazione della temperatura corporea che deve essere inferiore ai **37,5 C.**

All'ingresso è obbligatorio igienizzare le mani con il gel messo a disposizione dal gestore A.S.D. Associazione Pallacanestro Laipacco o dalle società.

Ogni atleta deve presentarsi alle sessioni di allenamento, dotato anche di kit personale di igienizzante mani, mascherina (eventuale una di ricambio), fazzoletti di carta, un asciugamano e autocertificazione laddove previsto dalle varie federazioni sportive.

Lo scambio o il prestito di materiale tra atleti non è consentito (inclusi cerotto, nastro per taping ecc)

PROCEDURA**INGRESSO/RECEPTION.**

L'ingresso al Palasport avviene attraverso 2 accessi principali:

- Area Basket/Ristoro
- Area Boxe-Judo

Tale procedura deve essere applicata indistintamente per ogni accesso: dopo la scansione della temperatura eseguita ad opera del personale addetto alla gestione del Palasport o demandata alle varie società, gli atleti entrano e dopo aver sanificato le mani con gel messo a disposizione provvederanno alla consegna o alla compilazione dell'autocertificazione laddove prevista.

E' preferibile che ogni atleta arrivi in palestra con l'autocertificazione già precompilata, il modello verrà fornito anticipatamente dalle società. Qualora qualcuno non disponesse di stampante o lo dimenticasse troverà alcune copie disponibili agli ingressi.

Per i minori sarà richiesta obbligatoriamente la compilazione e la firma del modello di autocertificazione da parte di uno dei genitori.

Successivamente si recano presso i rispettivi locali spogliatoi per depositare scarpe, calze e i propri effetti personali.

E' da limitare l'accesso a tutte le aree comuni, inclusi gli spogliatoi in modo da evitare assembramenti e garantire la distanza di sicurezza di **1/2 metri.**

Palasport Manlio BENEDETTI – Via Marangoni 46 UDINE	05/10/2020
A.S.D. Associazione Pallacanestro Laipacco PROTOCOLLO ANTI COVID-19	3/5

SPOGLIATOI.

Assicurare il controllo e la rilevazione dell'accesso degli utenti in modo opportunamente distanziato per mantenere le distanze di sicurezza.

Obbligo di riporre indumenti e scarpe all'interno delle proprie borse / sacche / buste sigillate.

Prevedere la presenza costante di incaricati per la pulizia.

Verificare continuamente che il ricambio d'aria sia adeguato secondo quanto previsto dalle norme.

SERVIZI IGENICI E DOCCE.

I Servizi igienici sono accessibili, così come l'uso delle docce.

Verificare continuamente che il ricambio d'aria sia adeguato secondo quanto previsto dalle norme;

Nel caso di ambiente unico per le docce, se le stesse non permettono di mantenere una distanza adeguata, pur usandole in modo alternato, deve essere prevista l'installazione di separatori tra una doccia e l'altra per il mantenimento della distanza di sicurezza o di separazione sociale;

Prevedere temporizzazione docce di durata massima di 2 minuti per utente;

Prevedere una segnaletica chiara per il rispetto delle regole di distanziamento e di numero massimo di utenti nello spazio docce in base al numero delle docce stesse e della loro distanza.

COMPORAMENTI DA SEGUIRE.

- A) Non bere dalla stessa bottiglietta / borraccia / bicchiere né in gara né in allenamento, utilizzando sempre bicchieri monouso o una bottiglietta nominale o comunque personalizzata e non scambiarsi con i compagni altri oggetti (asciugamani, accappatoi, indumenti personali e/o sportivi). **Divieto di consumare cibi negli spogliatoi.**
- B) Riporre oggetti ed indumenti personali nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o in ceste comuni.
- C) Riporre subito negli appositi contenitori i fazzoletti di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc.
- D) Lavarsi accuratamente le mani il più spesso possibile; il lavaggio e la disinfestazione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione. Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 40/60 secondi e poi dopo averle sciacquate accuratamente, vanno asciugate con una salvietta monouso; se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%.
- E) Evitare nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso.

Palasport Manlio BENEDETTI – Via Marangoni 46 UDINE	05/10/2020
A.S.D. Associazione Pallacanestro Laipacco PROTOCOLLO ANTI COVID-19	4/5

- F) Favorire l'uso di dispenser automatici con soluzioni detergenti disinfettanti, sia negli spogliatoi, sia nei servizi igienici.
- G) Non toccare gli occhi, il naso o la bocca con le mani non lavate.
- H) Utilizzare indumenti personali e tecnici igienizzati, non abbandonare abbigliamento o accessori sudati / usati.
- I) Coprirsi la bocca e il naso con un fazzoletto – preferibilmente monouso – o con il braccio, ma non con la mano, qualora si tossisca o starnutisca. Indossare sempre la mascherina (ad eccezione di quando l'uso durante l'allenamento sia incompatibile con il consumo metabolico e con il gesto atletico).
- J) Arieggiare i locali il più spesso possibile.
- K) Disinfettare periodicamente tavoli, panche, sedie, attaccapanni, pavimenti, rubinetti, maniglie, docce e servizi igienici con soluzioni disinfettanti.
- L) Favorire la presenza negli spogliatoi sempre dello stesso tecnico o collaboratore, limitando il numero degli accessi.
- M) Limitare agli addetti strettamente necessari allo svolgimento della gara, l'accesso all'area di gara.

PULIZIA E SANIFICAZIONE DEGLI AMBIANTI.

Principi generali di pulizia e sanificazione.

La A.S.D. Associazione Pallacanestro Laipacco, assicura la **PULIZIA GIORNALIERA** e la **SANIFICAZIONE ORDINARIA** dei locali, degli ambienti, delle postazioni, delle aree comuni, delle aree di allenamento, di svago, ecc.

A fine turno occorre garantire la pulizia e la sanificazione secondo quanto specificato nel presente manuale operativo.

Quali superfici pulire e sanificare.

Superfici che vengono toccate più spesso con le mani (elenco orientativo e non esaustivo)

- Maniglie di porte e finestre pulsanti e dispositivi di apertura e corrimano
- Superfici di sanitari e arredi nei servizi igienici
- Superfici di appoggio (specialmente nelle aree comuni)
- Tastiere, mouse, PC, comandi e quadri comandi
- Superfici utilizzate da utenti esterni
- Attrezzature sportive (grandi e piccoli attrezzi)
- Aree di allenamento.

Palasport Manlio BENEDETTI – Via Marangoni 46 UDINE	05/10/2020
A.S.D. Associazione Pallacanestro Laipacco PROTOCOLLO ANTI COVID-19	5/5

Quali prodotti utilizzare per la sanificazione ordinaria.

La sanificazione sarà effettuata con disinfettante detergente auto asciugante **RIFRAXSAN**
Registrazione Ministeriale della Salute N.19435

Quale frequenza adottare.

Giornalmente ed ad ogni cambio turno.

Chi può fare le pulizie / sanificazioni ordinarie.

Qualsiasi operatore sportivo, purché adeguatamente formato / informato e dotato di idonei DPI.

Come documentare l'attività.

Registro delle pulizie / sanificazioni.

I locali adibiti alle attività di allenamento del Palasport Manlio Benedetti si compongono di:

- Campo Basket
- Palestra Boxe
- Palestra Judo 1
- Palestra Judo 2

REGISTRO PULIZIE / SANIFICAZIONI

Data ed orario	Descrizione	Zona Intervento	Firma Operatore

A.S.D. Associazione Pallacanestro Laipacco – Via Campoformido nr.127 Udine
C.F. e Partiva I.V.A : 01486140302